



2541 触摸屏手环操作说明

点亮屏幕

单击手环触摸屏，可以点亮手环显示屏。如果 8 秒内没有触摸手环按键操作，屏幕会自动灭掉，再次单击触摸屏可以重新点亮屏幕。（手环屏幕亮着的时候，可以加快 APP 搜索连接手环的速度。）

菜单

点亮手环屏幕后，手环屏幕显示“时间”、“跑步”、“走路”、“睡眠”、“卡路里”、“里程”、“目标百分比”“拍照/查找”界面，单击循环切换。



界面

- 1、“时间”界面显示当前的日期、时间和电量。（手环与 APP 连接时会自动同步时间）
- 2、“跑步”界面显示跑步的步数；
- 3、“走路”界面显示走路的步数；
- 4、“睡眠”界面显示用户的深睡时长、浅睡时长、睡眠质量；（在 APP 里设置开始时间和结束时间可以更准确的计算深睡和浅睡时长）
- 5、“卡路里”界面显示总运动步数消耗的卡路里；
- 6、“里程”界面显示总运动的里程；（可以在 APP 设置个人身高、体重、目标步数等可以更准确的计算里程和卡路里）



- 7、“目标百分比”界面显示完成目标的百分比。（可以在 APP 设置目标运动步数）
- 8、“拍照/查找”界面，在连接 APP 时，当 APP 界面在拍照界面时长按手环触摸按键 3S 可以控制手机拍照；当 APP 界面不在拍照界面时长按手环触摸按键 3S 可以查找手机。

其他功能

- 1、来电、短信提醒：当手环连接 APP 打开提醒功能后，手机有来电或短信，手环会震动提醒并显示对应的图标。（注：IOS 平台没有短信提醒功能）



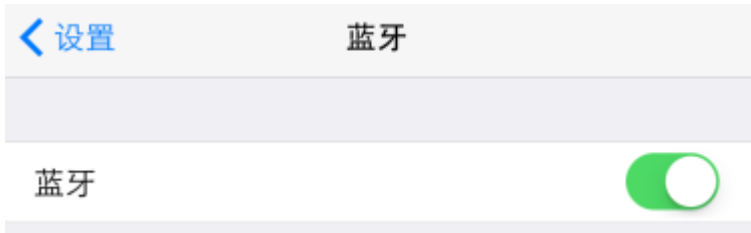
- 2、闹钟提醒功能：手环连接 APP 设置闹钟提醒时间后，到了设置的时间手环会震动提醒并显示对应的图标。



- 3、查找手环功能：当手环连接 APP 时，APP 可以点击查找按钮，此时手环会震动提醒。
- 4、防丢功能：在 APP 把防丢功能打开，当手环与手机断开连接时，手环会震动提醒，APP 响铃提醒。
- 5、注：当 APP 和手环解除绑定时，手环的计步数据和睡眠数据都会重置。

2541 触摸手环 APP 操作说明

- 1、前往“设置” > “蓝牙”中打开手机蓝牙



2、安装应用后点击应用图标运行 APP



3、注册登录：点击注册按钮（图 1）按提示输入信息注册后登录帐号进入 APP 界面（图 2）。



(1)

(2)

(3)

(4)

4、绑定手环：在设置界面点击“我的手环”进入搜索界面（图 3），点击搜索按钮会自动搜索到附近的手环，点击需要连接的手环设备会自动绑定连接手环，连接成功后会显示已连接手环的 MAC 地址、电量等信息（图 4）。（注：一个手环只能被一个帐号绑定，当手环被其他帐号绑定后只有解绑才能被其他的帐号再次绑定）

5、运动界面（图 5）：手环连接 APP 后会同步运动数据到 APP 界面，显示总运动步数、完成目标百分比、步行步数及对应的里程和卡路里、跑步步数及对应的里程和



卡路里。

6、睡眠界面(图6):手环连接APP后会自动同步睡眠数据到APP界面,显示当前睡眠时间及对应的深睡、浅睡和睡眠质量,昨晚睡眠时间及对应深睡、浅睡和睡眠质量。



(5)



(6)



(7)



(8)

7、统计界面(图7):默认显示当天的每个时间点的运动数据及当天的总步行步数、总跑步步数、总运动距离和消耗的卡路里。也可以查看以前的运动数据及睡眠数据,可以以日、周、月的形式查看。

设置界面

① 我的手环(图8):在连接状态点击解除绑定按钮,会解除该手环与该帐号的绑定状态,并清除手环上的数据。当未连接时点击强制解绑会清除APP上的数据,可以再去搜索连接另外的手环。

② 个人信息(图9):可以设置目标步数、性别、出生日期、身高、体重、修改当前帐号的密码及退出当前帐号。

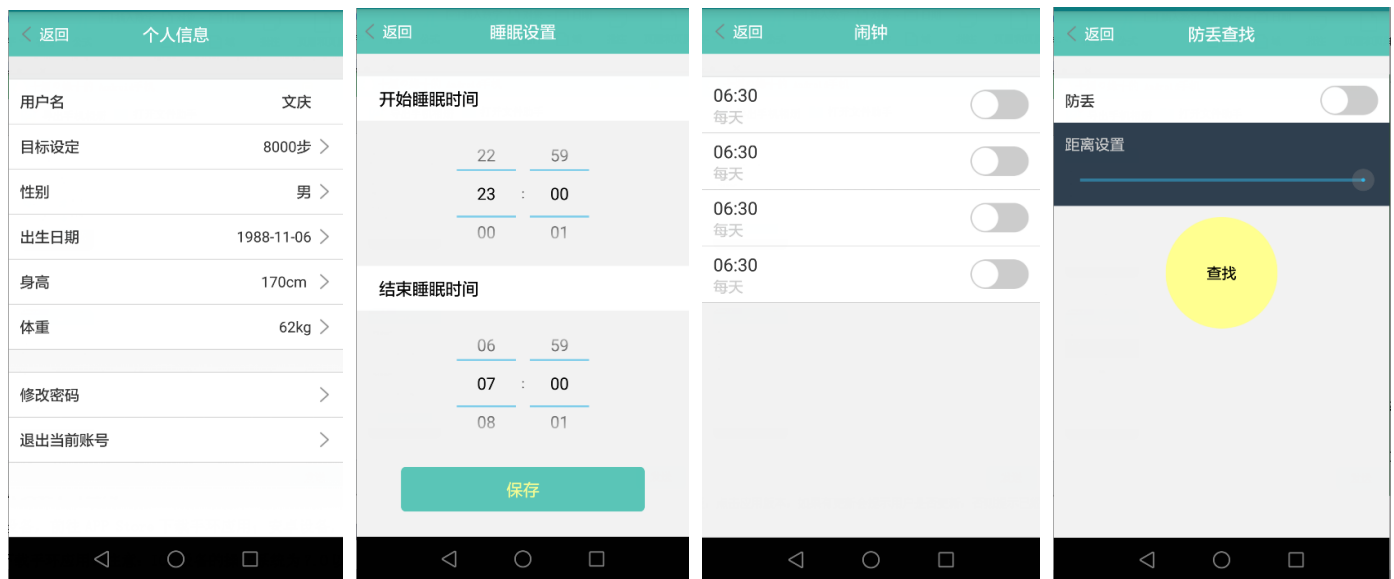
③ 睡眠设置(图10):可以设置开始睡眠时间和结束睡眠时间,可以更准确的计



算睡眠时间和睡眠质量。

④ 闹钟界面 (图 11): 可以设置闹钟的周期及时间, 保存后到了设定的时间手环会震动提示。

⑤ 防丢查找 (图 12): 打开防丢开关后可以设置距离, 当超出设定的距离后 APP 会响铃提醒, 断线后也会提醒。在连接状态点击查找按钮, 手环会震动, 提示查找的对应手环。



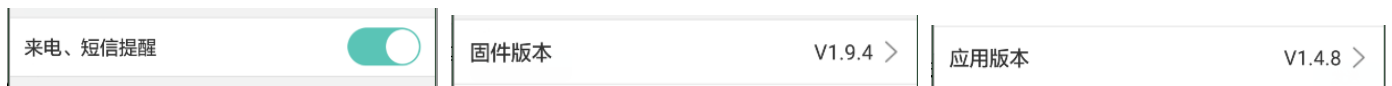
(9)

(10)

(11)

(12)

⑥ 来电短信提醒 (图 13): 打开来电短信提醒开关后, 当手环与 APP 连接时, 手机有短信或电话时手环会震动提醒。(IOS 只有来电提醒)



(13)

(14)

(15)

⑦ 固件升级 (图 14): 点击固件版本, 如果有更新会提示用户是否更新, 否则提示已经是最新版本。

⑧ 应用升级 (图 15): 点击应用版本, 如果有更新会提示用户是否更新, 否则提示已经是最新版本。